

Awareness Intensive

Who is in

29. Oktober. – 1. November 2025
Seminarhotel Stelserhof



*«Ich kenne keinen grösseren
Mut, als jenen, den man
braucht, um in sich selbst zu
schauen.» Osho*

Über das Retreat

Das Awareness Intensive Retreat (3 Tage), auch bekannt als «Who is in», schafft einen ganz besonderen Raum und bietet eine wirkungsvolle Struktur, in der jeder tief in die eigene Wahrheit eintauchen kann – voller Freude, Kreativität, Verbindung und Präsenz. Traditionelle Zen-Techniken werden mit modernen Kommunikationspraktiken kombiniert, um das Beste aus beiden Welten zu vereinen.

Das Retreat ist so aufgebaut, dass Du die Erfahrungen, die Du machst – unterstützt durch aktive Mediationen und körperliche Aktivitäten – sehr gut verarbeiten und integrieren kannst.

Dieses 3-tägige Retreat widmet sich bestimmten Aspekten unserer Natur wie Liebe, Freiheit, Wahrheit, Vertrauen usw.

Das bringt es Dir

- ◆ Gesunde und ausgeglichene Kommunikation, aus Deiner Integrität heraus
- ◆ Entspannung und Freude, die sich zeigen, wenn du tiefer mit Dir selbst in Verbindung gehst
- ◆ Authentizität durch Handeln im Moment
- ◆ Die Kunst des Zuhörens lernen
- ◆ Fokus und einen sicheren Umgang mit herausfordernden Situationen
- ◆ Die Erfahrung innerer Stabilität – unabhängig von äusserer Anerkennung
- ◆ Neue Perspektive auf die eigene Geschichte und das Entdecken innerer Ressourcen
- ◆ Die eigene Wahrheit erkennen und aussprechen (unabhängig vom eigenen Selbstbild)

Passt es zu Dir? Und was erwartet Dich?

- ◆ Für alle mit echtem Interesse an sich selbst, die sich Zeit nehmen möchten, sich vom Aussen zurückziehen und nach Innen zu schauen
- ◆ Für alle, die ihre Suche nach der eigenen Wahrheit vertiefen möchten – jenseits von Konzepten, Glaubenssätzen oder Philosophien
- ◆ ... ein Prozess, der echte Veränderungen anstösst
- ◆ ... ein unterstützendes Feld, in dem die Leiter und das Team sich um alles ausserhalb Deines Prozesses kümmern

Wann und wo findet es statt?

Unsere Retreats finden in einer wunderschönen Berglandschaft in den Bündner Alpen statt. Dieser Ort hilft, fokussiert zu bleiben und alle Energie auf den inneren Prozess zu lenken.

Datum: 29. Oktober – 1. November 2025

Beginn am 29. Oktober um 17 Uhr, Ende am 1. November früher Nachmittag

Ort: Seminarhotel Stelserhof

Stelserstrasse 157, 7226 Stels

Teilnahme & Unterkunft:

- CHF 450.– für das Awareness Intensive «Who is in» (3 Tage)
- Unterkunft & Verpflegung ab CHF 140.– pro Nacht, bitte direkt beim Seminarhotel buchen. mail@stelserhof.ch, 081 328 11 49

Leitung

Diya W. Peter

ist ein erfahrener Coach für Transformation, Meditation und Koan-Arbeit mit über 34 Jahren Erfahrung in der Begleitung von Menschen auf ihrem Bewusstseinsweg.

Unterstützt wird er durch Lisa Stertz und Pratap Arthur Benz



Tauche ein in Dein Sein

Erlebe drei Tage der Entschleunigung, Inspiration und tiefen Erkenntnisse. Lass Dich von der Weisheit der Koans leiten und tauche ein in ein intensives Bewusstseinserlebnis.

Anmeldung unter folgendem Link:

<https://www.zukunfts bildner.ch/private/awareness-intensive>

Bei Fragen bitte an folgende E-Mail Adresse schreiben:
diya.peter@zukunfts bildner.ch

